

Isvagt i SSF

I SSF har vi "Selvtræninger" - som kort og godt er en træning for løberne, men **uden** en træner. Træningen giver vores løbere mulighed for at træne de ting på isen, som netop de selv har lyst til og er samtidig en god mulighed for at være på isen sammen med sine holdkammerater, hvor der er plads til mere snak :-)

Selvtræningen er dog **afhængig af jer forældre**, da de kræver at der er en voksen over 18 år i hallen til at holde øje med løberne på isen. Så vi har brug for at det er en tjans, som man deles om. Ingen isvagt = ingen selvtræning.

En isvagt er en frivillig tjans og ens opgaver er følgende;

- Der låses op til skøjteburet (koden fås inden)
- Man bærer "ISVAGT"-vesten synligt i hallen (den hænger på knagen udenfor skøjteburet)
- Man tænder træningslys og musik i hallen
- Man holder øje med løberne på isen samt assisterer hvis der er brug for hjælp (eller et barn har slået sig)
- OBS! Torsdag skal løberne være i omklædning 1

Vigtig info!

- Selvtræning er gratis at være med til, men kræver en invitation (kommer på mail fra Klubmodul)
- Det vil sige at:
 - Man til en selvtræning **ikke** kan tage andre familiemedlemmer med på isen, som ikke er medlem af det hold, som der er selvtræning for
 - Man kan **ikke** tage ens barns venner/veninder med på isen
 - Man kan som forældre **ikke** gå med på isen medmindre man er tilknyttet det pågældende hold
 - Hvis man er isvagt **må man ikke** være på isen
 - Medlemmer over 18 år kan være isvagt på isen, såfremt der er 2 isvagter over 18 år tilstede